

METTRE EN PRATIQUE LES GRANDES THÉMATIQUES

L'alimentation comme patrimoine et cultures d'hier, d'aujourd'hui et de demain

L'alimentation et le goût par l'éducation artistique et culturelle

Pour faire évoluer le comportement alimentaire des élèves, les activités et projets artistiques et culturels permettent :

- d'enrichir la culture personnelle en découvrant la palette des cultures alimentaires ;
- de rencontrer des artistes et des œuvres ainsi que de fréquenter des lieux culturels autour de la culture alimentaire et de la gastronomie.

Les sites « remarquables du goût », un label français

Un site « remarquable du goût » a pour vocation de valoriser des lieux de production emblématique. Il s'agit d'un label français de reconnaissance touristique et gastronomique décerné à des communes, lieux-dits ou établissements agroalimentaires traditionnels. Ce label est géré par la fédération nationale des Sites remarquables du goût. La première liste des 100 sites remarquables du goût a été arrêtée en 1995 par le ministère de la Transition écologique et solidaire, le ministère de la Culture et le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation.

- La [carte des sites remarquables](#) du goût en France
- Exemple de fiches proposées sur des sites remarquables du goût : [les olivettes du pays de Nîmes](#) ; [les châtaigneraies d'Ardèche](#) ; [les marais salants de Guérande](#)

Le portail Gallica de la Bibliothèque nationale de France du patrimoine gourmand

Le [portail Gallica](#) de la Bibliothèque nationale de France donne accès aux collections de la bibliothèque sur la thématique de l'alimentation.

À titre d'exemples, des pages sont proposées sur les [écrits gourmands](#) ; les [manuels de cuisine et livres de recettes](#) ; [l'alimentation et la santé](#) ; les [cartes gastronomiques](#).

France Archives

Le portail national des archives propose une [page](#) dédiée aux archives sur les thèmes de l'alimentation, de l'agriculture et de l'environnement.

Ressources pédagogiques

Un pôle de ressources pour l'éducation artistique et culturelle (PREAC) Arts du goût

Un pôle de ressources pour l'éducation artistique et culturelle ([PRÉAC](#)) [Arts du goût](#) a été mis en place par l'académie de La Réunion et vise à mettre en œuvre une action globale d'éveil sensoriel, incluant une formation à destination des enseignants et des ateliers pratiques auprès d'enfants et adolescents concernés par le surpoids et l'obésité. Cette démarche inclut une attention particulière à apporter à la formation des futurs enseignants, des étudiants des instituts nationaux supérieurs du professorat et de l'éducation (INSPE), des référents pédagogiques des musées et des personnels de santé des établissements scolaires.

- **Première partie** : formation « Les classes du goût » - Formation des enseignants volontaires à la mise en place de six séances d'éveil sensoriel au sein de leur classe pour l'année en cours.
- **Deuxième partie** : éveil sensoriel - Séminaires d'éveil sensoriel à destination d'enfants et adolescents en surpoids ou obèses et de leurs familles, mais aussi d'acteurs associatifs et de professionnels issus du milieu médical et éducatif.
- **Troisième partie** : formation spécifique auprès des étudiants du master MEEF futurs enseignants et des enseignants stagiaires des INSPE.

Proposer des activités artistiques et culturelles pour promouvoir des comportements nutritionnels favorables à la santé (IcoFas)

[IcoFas](#) un outil qui propose des **activités artistiques et culturelles en nutrition** pour les professionnels des temps scolaires, périscolaires et de loisirs, afin de donner les éléments clés à la mise en œuvre pratique d'actions d'éducation nutritionnelle (alimentation et activité physique) destinées aux enfants de la maternelle à la fin de l'école élémentaire. Les activités présentées sont classées entre « arts du spectacle vivant et jeux », « arts d'écriture », « arts visuels et manuels » et « patrimoine, culture scientifique et technique ».