



**Outils pédagogiques
Mouv&Co**

DESCRIPTIF DES OUTILS

Le dispositif **Mouv&Co** est un dispositif pédagogique et ludique à destination des enfants et adolescents (école primaire et collège) pour promouvoir **l'activité physique et les mobilités actives** (marche, vélo...) mais aussi pour **sensibiliser** ces publics **aux rejets polluants des transports** et à la **sécurité routière**. Les outils pour l'école primaire et ceux pour le collège font intervenir les mêmes personnages : Mirka et Flo.

Ces outils sont rassemblés dans un **kit Mouv&Co** ; ils ont été réalisés par le Groupement d'intérêt public *Formation tout au long de la vie (GIP-ftlv)* de l'Académie de Bourgogne, avec le soutien du ministère chargé de la Santé (Direction générale de la santé), du ministère chargé de l'Ecologie et de l'Agence de l'environnement, des déchets et de la maîtrise de l'énergie, en partenariat avec le ministère chargé de l'éducation nationale, le ministère de l'intérieur et Santé publique France.

Les objectifs de cette action sont les suivants :

- positionner l'enfant/le jeune par rapport à son activité physique et sportive quotidienne,
- le sensibiliser aux bénéfices pour sa santé d'une activité physique régulière,
- lui faire connaître les autres bénéfices de l'utilisation des mobilités actives : pour l'environnement, en matière de changement climatique,
- l'inciter à bouger davantage au quotidien.

Chaque classe d'âge présentant ses spécificités, deux outils ont été développés :

- **l'un destiné aux élèves d'école primaire** : il s'agit d'un jeu collectif basé sur un dessin animé, des affiches et des cartes pour échanger en groupe ;
- **l'autre destiné aux collégiens** : il s'agit d'une application sur ordinateur/tablette à faire en classe pour évaluer de façon ludique son activité physique et ses mobilités actives et imaginer individuellement puis collectivement les marges de progrès.

Plusieurs sessions de ces deux outils sont possibles au cours d'une année scolaire pour pouvoir aborder différents thèmes : « **activité physique et santé** », « **pollution de l'air, gaz à effet de serre et transports** », « **sécurité routière** », « **éco-mobilité** ». Ces outils peuvent aussi être utilisés pendant les temps périscolaires.

Outre l'activité pour l'école primaire et l'activité pour le collège décrites ci-dessus, le dispositif comprend :

- Un **clip promotionnel** de présentation rapide ;
- Un **guide destiné aux enseignants** pour présenter l'origine de ce dispositif et son contenu ;
- Des **fiches thématiques et des quizz** pour aider les enseignants à préparer leurs interventions ;
- Un **guide destiné aux parents** pour les sensibiliser aux bienfaits pour leurs enfants d'une pratique régulière de l'activité physique et les inciter à les encourager/accompagner dans ce cadre.

RESSOURCES ET OUTILS



Retrouver l'ensemble des éléments téléchargeables sur :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/Mouv-co>

Découvrez ci-dessous les différents éléments de l'outil :

- Clip de présentation du dispositif pédagogique Mouv&co :
<https://www.dailymotion.com/video/x4waqdh>
- Pour l'école primaire :
 - Clip "2 heures pour changer le monde", l'introduction :
<https://www.dailymotion.com/video/x4wav6c>
 - et la conclusion :
<https://www.dailymotion.com/video/x4wavbe>
 - Planches et vignettes :
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/planches-et-vignettes_ecole-primaire.pdf
- Pour le collège :
 - application « Mouv&Co Collège » à installer sur tablette ou PC et à remplir par les élèves sur leurs activités sportives, déplacements, pendant la semaine pour calculer des « points cœur » et des « bonus air » :
<http://ftp.gipftlv-bourgogne.fr/app-mouveco.rar>
 - fiche défi « Carnet élève »
<https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/carnet-eleves.pdf>
- Les outils pédagogiques pour les enseignants et les animateurs :
 - Guide de l'enseignant/animateur pour l'école primaire :
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_pedagogique_enseignant_primaire.pdf
 - Guide de l'enseignant/animateur pour le collège :
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_pedagogique_enseignant_college.pdf
 - Fiches thématiques (primaire et collège) : Activité physique et santé ; Eco-mobilité ; Sécurité routière ; Transports et pollution atmosphérique :
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/fiches-thematiques_primaire_et_college.pdf
- Les outils pour les parents :
<https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide-parents.pdf>