

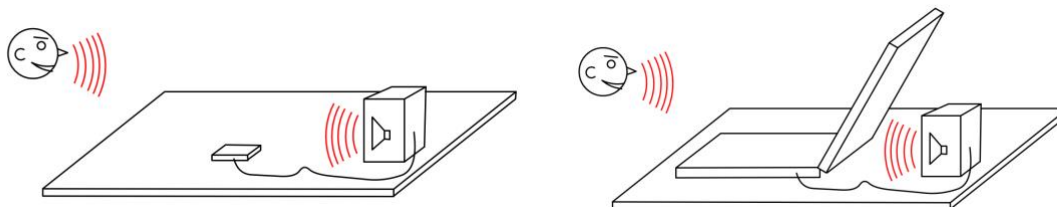
PRECAUTIONS D'USAGE EN TELECONFERENCE OU AU SMARTPHONE

Le confinement perturbe les habitudes de vie et de travail, si bien que la durée d'utilisation des moyens de communication audiovisuels n'a jamais été aussi importante. Certains utilisateurs de conférences de télétravail ne quittent pas les oreillettes ou le casque de la journée. Ce son de qualité médiocre sollicite considérablement le cerveau qui reconstitue artificiellement les 2 sources image et son toute la journée. Cela provoque une fatigue exagérée...

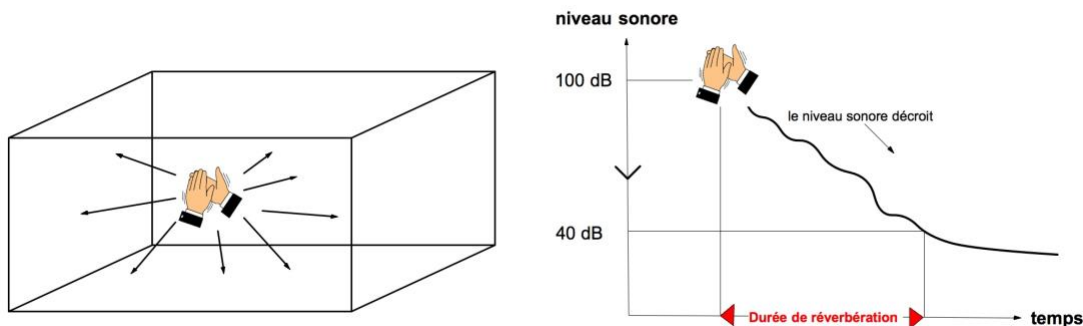
Par ailleurs, nous constatons que les haut-parleurs intégrés au PC ou au smartphone sont le plus souvent de qualité insuffisante et qu'ils contribuent également à la fatigue et au stress.

Afin de réduire cette fatigue et d'augmenter l'intelligibilité de la conversation, l'association « La Semaine du Son » conseille vivement :

- le recours à un haut-parleur externe dont l'amplificateur sera alimenté par la prise casque du PC ou du smartphone.



- l'installation du PC ou du smartphone en dehors d'une zone de l'appartement disposant d'une trop forte réverbération (comme une cuisine). Un simple frappement de main peut nous permettre d'évaluer cette réverbération. Elle doit être inférieure à 1 seconde : il suffira de compter mentalement le temps nécessaire à son extinction.



D'autres conseils d'usage seront présentés dans les prochaines semaines.

Christian HUGONNET
Président de La Semaine du Son

L'association La Semaine du Son (loi 1901) a pour but d'initier le public et de sensibiliser tous les acteurs de la société à l'importance de la qualité de notre environnement sonore. Elle organise tous les ans, fin janvier, des manifestations grand public et gratuites sous l'égide de l'UNESCO nommées « La Semaine du Son de l'UNESCO », ainsi notamment que le concours "Quand Le Son Crée l'Image" pour de jeunes réalisateurs, et remet à Cannes le « Prix de la Meilleure Création Sonore ».