

Fiche 10 : Ressources et liens utiles

www.tabac.gouv.fr site dédié à l'application du décret d'interdiction de fumer dans les lieux publics, réalisé par le service d'information du Gouvernement, ce site propose une entrée par profils (établissements scolaires, établissements de santé...), un accès à une base de questions/réponses sur la loi, et la possibilité de télécharger des documents, en particulier la signalétique « interdiction de fumer »

www.tabac-info-service.fr site d'aide à l'arrêt du tabac du ministère de la Santé. Géré par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) et le ministère de la Santé, ce site propose une information sur le tabagisme en France et des conseils pour arrêter de fumer.

www.inpes.sante.fr site de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, entrée thématique sur le .tabac

oft.spim.jussieu.fr l'annuaire en ligne des consultations de tabacologie françaises et d'aide à l'arrêt du tabac, sur le site de l'Office français de prévention du tabagisme (OFT).

www.sante.gouv.fr un panorama des stratégies efficaces de lutte contre le tabac dans le rapport de la Commission d'orientation sur le cancer : « Prévention des facteurs de risque » in *Rapport de la commission d'orientation sur le cancer*, Paris, ministère de la Santé, de la Famille et des Personnes handicapées, janvier 2003, p. 63-125 : www.sante.gouv.fr/htm/dossiers/cancer

www.drogues.gouv.fr site de la mission interministérielle de Lutte contre la drogue et la toxicomanie, entrée thématique sur le tabac.

www.inserm.fr site de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale : une recherche sur ce site sur le sujet du tabac permet de repérer et télécharger des études sur les risques liés au tabac et sur la dépendance.

Les sites proposant des programmes de prévention

www.adosen-sante.com le site de l'Action et documentation santé pour l'éducation nationale. Placée sous l'égide de la Mutuelle générale de l'éducation nationale, l'Adosen et ses sections départementales sont agréées par le ministère de l'Éducation nationale en tant qu'association éducative complémentaire de l'enseignement public. L'Adosen est partenaire des principales institutions du secteur sanitaire, social et éducatif.

www.lmde.com site de La mutuelle des étudiants (LMDE). Des plaquettes de sensibilisation à l'arrêt du tabac et les contacts locaux de la LMDE fournissant des outils de prévention sont disponibles ainsi qu'un test en ligne de dépendance physique à la nicotine.

www.usem.fr : site de l'Union nationale des sociétés étudiantes mutualistes régionales (USEM) : sur ce site la liste des contacts locaux de l'USEM fournissant des outils de prévention est disponible.

www.alliancecontreletabac.fr site de l'Alliance contre le tabac permet de télécharger la liste des associations membres et d'informer sur l'accompagnement du décret.

www.ligue-cancer.asso.fr site de la Ligue nationale contre le cancer. De nouveaux outils de communication pour faciliter la mise en œuvre du décret seront disponibles sur le site à partir de la fin du mois de février 2007 de même qu'une brochure sur les méfaits du tabagisme passif et les mesures d'interdiction de fumer dans les lieux à usage collectif (tout public), une brochure sur le sevrage tabagique (adolescents), un pack d'affiches humoristiques permettant de dédramatiser la mesure, un pack d'affiches permettant de dialoguer avec les jeunes sur les thèmes du bénéfice de l'arrêt à court terme, de la mesure du taux de monoxyde de carbone, des principaux modes de consommation de tabac.

Une brochure sur le sevrage des adultes « carnet de bord : aujourd'hui, j'arrête » et une exposition « le tabac et vous » est déjà disponible sur demande.

festif.org site de l'association Alliance contre le tabac en Ile de France (ACTIF), membre de l'association Alliance contre le tabac, fournit sur le site des outils de prévention pour les jeunes.

dnf.asso.fr site de l'association Droits des non-fumeurs fournit une documentation gratuite, des affiches et des réponses aux questions sur la loi.

www.jamaislapremiere.org Jamais la première cigarette
Le programme de prévention de l'initiation tabagique de la fédération française de Cardiologie est disponible en ligne. Le clip vidéo primé peut être consulté.

perso.wanadoo.fr/sitesantejeune/souffle École du souffle
En région Champagne-Ardenne, le réseau d'éducation pour la santé propose son programme de prévention du tabagisme.

www.tabatek-ra.org/biblio.htm La « tabatek » est un site proposé par le collège Rhône-Alpes d'éducation pour la santé. Il est destiné aux éducateurs, enseignants, infirmiers, animateurs qui recherchent des informations sur le tabac et l'éducation pour la santé. Il propose une information actualisée sur les supports pédagogiques, les structures ressources, la documentation et les sites d'information en matière de prévention du tabagisme.

Sites étrangers

www.stop-tabac.ch Stop-Tabac
Ce site a été conçu et préparé à l'Institut de médecine sociale et préventive de l'université de Genève. Il a été conçu pour motiver et aider ses utilisateurs à arrêter de fumer. Ce site propose des tests et conseils personnalisés pour cesser de fumer. On y trouve également de la documentation en ligne : brochures, informations scientifiques, matériel de prévention.

www.nuitgrave.ch Nuit grave
Ce site est la déclinaison du site Stop-tabac pour les jeunes. Il offre des rubriques similaires à celle de stop-tabac ainsi qu'un forum de discussion et des jeux. La rubrique « kiosque » donne des références de brochures, BD, cédéroms plus particulièrement destinés aux jeunes.

www.fares.be/tabac Fares
C'est le site de la Fondation belge contre les affections respiratoires et pour l'éducation à la santé. Le service prévention tabac de la Fares propose notamment un accès en ligne à la newsletter « naître et vivre sans tabac »
[dernière visite le 18/09/03].

www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/youth-jeunes/index_f.html Vivez 100 fumer
Le site anti-tabac de Santé Canada propose des informations sur les effets du tabac et la fumée secondaire sur la santé, des outils d'aide au sevrage et à la prévention, des campagnes médiatiques et des exemples de programmes.

www.quint-essenz.ch/fr Quint Essenz
Promotion Santé Suisse gère ce site depuis mai 2001. Ce site s'adresse à toutes les personnes impliquées dans la planification et la réalisation de projets en promotion de la santé et en prévention. Il contient des informations sur la gestion de projet, la gestion de la qualité et la promotion de la santé. En outre, il propose des outils concrets de planification et mise en œuvre de projets.