ILE-DE-FRANCE
onisep

FICHE ÉLÈVE

centre d'information et d'orientation médiacom
académie Paris
éducation nationale

L'ENTRETIEN PERSONNALISÉ D'ORIENTATION

➘ COMMENT PRÉPARER SON ENTRETIEN ?

Au cours du 1er ou 2d trimestre de l'année de terminale, vous bénéficierez d'un ou plusieurs entretiens d'orientation avec un de vos deux professeurs principaux. Cet entretien a pour objectif de faire le point sur votre projet d'études et d'en extraire des pistes d'actions pour poursuivre vos recherches.
Il doit vous aider à formuler vos intentions → **fiche dialogue au 1er trimestre**
qui deviendront des choix d'orientation → **fiche Avenir au 2nd trimestre**
Voici quelques conseils pour vous aider à préparer cet entretien.

1 CHOISIR, C'EST UN PEU RENONCER !

Les procédures et démarches liées à vos choix d'orientation peuvent être angoissantes et vous empêcher de vous projeter dans l'avenir par peur de vous tromper. Préparer votre entretien d'orientation et parler des parcours de formations qui vous intéressent avec votre professeur principal ne sont pas toujours des actions faciles à mettre en œuvre.
Sachez tout d'abord que toute votre vie ne se joue pas dans les vœux que vous allez formuler dans Parcoursup ! Vous allez construire votre parcours de formation et professionnel en fonction de vos expériences, vos rencontres, vos compétences et donc tout au long de votre vie ... Bien entendu, ces vœux sont importants et impliquent que vous soyez investi et acteur de votre orientation, mais ne paniquez pas à l'idée de vous tromper : des passerelles existent, des réorientations sont possibles et des opportunités se présenteront à vous.

N'hésitez pas à parler de vos peurs, doutes ou questionnements lors de l'entretien avec votre professeur.

2 S'INFORMER

Avant l'entretien, s'informer sur les formations et les métiers susceptibles de vous intéresser est la priorité. Etablissez une liste des formations et/ou métiers qui ont retenu votre attention et n'hésitez pas à porter pour chacun des points des annotations personnelles (+ ou ++/ points positifs, points négatifs ...).

➘ SUR LE WEB

Sites généralistes, sites d'écoles ou de fédérations de professionnels, l'offre d'information sur le Web est importante et il n'est pas toujours facile de savoir si l'information est valide et de qualité. N'hésitez pas à demander l'avis de vos professeurs ou/et du PsyEN (Psychologue de l'Education Nationale). Pour vous aider, vous pouvez commencer par consulter le site de l'Onisep et ses sites dédiés :

- **www.terminales2017-2018.fr** : 5 étapes pour vous aider à faire vos choix d'orientation dans l'enseignement supérieur. Vous y trouverez des informations sur l'enseignement supérieur, les secteurs professionnels et la procédure Parcoursup : quelles études selon le bac, témoignages d'étudiants en 1ère année d'études supérieures (prépa, université, école...), taux de réussite et attendus des formations, poursuites d'études et insertion...
- **www.onisep.fr** : des rubriques pour s'informer sur l'enseignement supérieur (APRES LE BAC), les secteurs professionnels (METIERS), l'apprentissage (CAP VERS L'EMPLOI).
- **www.onisep.fr/ile-de-france** : retrouvez toute l'information de votre région avec le calendrier des salons et des Journées portes ouvertes (JPO), les dispositifs ou cursus innovants en Ile-de-France, les particularités franciliennes pour l'inscription dans l'enseignement supérieur, le marché de l'emploi ...

➘ AVEC LES BROCHURES ONISEP (EN ACCÈS LIBRE AU CDI OU AU CIO - SUR COMMANDE VIA LA LIBRAIRIE ONISEP : LIBRAIRIE.ONISEP.FR)

- **Les guides** : Le guide « Entrer dans le SUP » - guide gratuit distribué à chaque élève de terminale au mois de janvier 2018 et téléchargeable sur **www.onisep.fr/ile-de-france**. Il vous informe sur toutes les formations post-bac en Ile-de-France, avec les adresses et les contenus des formations.
- **Les brochures de la collection Dossier** : brochures payantes informant sur les formations de l'enseignement supérieur : « Après le bac », « Écoles d'ingénieurs », « Écoles de commerce », « Sciences Po », « Université, bien choisir sa licence ».

3 RENCONTRER DES ÉTUDIANTS/PROFESSIONNELS

➘ LORS D'ÉVÈNEMENTS

Les salons et les Journées Portes Ouvertes (JPO) sont des moments privilégiés pour rencontrer des professionnels, des étudiants et/ou des professeurs. L'intérêt est de confronter vos représentations avec les retours d'expériences de vos interlocuteurs. Dialoguer et ressentir ce que vit un professionnel ou un étudiant est un moyen de s'identifier à la personne et de se projeter dans son quotidien ; c'est une expérience qu'il est difficile de vivre en consultant un article en ligne ! Mais attention, votre interlocuteur vous transmettra son ressenti en fonction de sa personnalité, de ses valeurs, de ses intérêts ... à vous de réajuster en fonction des vôtres.
Lors de JPO, vous pourrez également vous familiariser avec l'environnement de l'établissement.
N'oubliez pas de préparer vos questions avant ces évènements et de rédiger un petit résumé après (vos représentations ont-elles changé après vos échanges ?...)
Si l'entretien a lieu avant l'évènement, vous pouvez demander conseil à votre professeur principal pour formaliser vos questions. S'il a lieu après, vous pourrez lui faire part de vos démarches, échanges et argumenter vos choix en montrant ainsi votre motivation.
Renseignez-vous sur les calendriers des forums ou salons près de chez vous sur **www.onisep.fr/ile-de-france** .

4 MIEUX SE CONNAÎTRE

Que vous ayez déjà un projet de formation ou que vous n'ayez pas encore d'idée précise, savoir faire le point sur soi est une démarche qui vous servira toute votre vie ! Plus vous aurez conscience de vos forces et faiblesses, plus vous aurez confiance en vous et saurez faire des choix éclairés. Dans le cadre de votre orientation, faire le point sur vous-même signifie : s'interroger sur vos valeurs (sociales, pratiques...), vos intérêts (activités, matières, environnement, ...), vos compétences (scolaires et extra-scolaires), votre personnalité (curieux, dynamique...)... Mais c'est aussi mettre en relation vos acquis scolaires avec les attendus nationaux ainsi que les attendus locaux des établissements.

➘ AVEC VOTRE ENTOURAGE

En général, votre famille ou vos amis vous connaissent bien. Pourquoi ne pas confronter votre perception de vous-même avec la leur. Comment vous voient-ils plus tard, quelles sont les qualités ou les compétences qu'ils vous attribuent?
L'objectif est de confronter leurs avis à la vision que vous avez de vous-même pour vous aider à mieux vous connaître. Attention à ne pas prendre l'avis de vos parents ou de votre meilleur ami comme argent comptant ! Gardez votre libre arbitre. N'hésitez pas lors de l'entretien à faire part de ces échanges à votre professeur et à lui demander aussi son avis.

➘ EN PASSANT UN QUESTIONNAIRE D'INTÉRÊTS OU DE PERSONNALITÉ

Le questionnaire d'intérêts ou de personnalité est également un bon moyen pour faire le point sur soi. Mais les résultats obtenus ne vous apporteront pas une réponse figée à appliquer « stricto sensu »; vous devrez quand même réfléchir à vos choix d'orientation, car un questionnaire est un outil et non une boule de cristal. Les résultats permettent de s'interroger et de donner des pistes de recherche. Par exemple, si les résultats que vous avez obtenus indiquent un score élevé pour un secteur professionnel, il est nécessaire de vous informer afin de vérifier votre connaissance sur ce secteur (les différentes filières, les perspectives d'embauche...).
Si vous souhaitez passer un questionnaire d'intérêts ou de personnalité seul(e), n'hésitez pas à passer les deux Quiz Onisep : « Quel métier pour moi ?»

➘ S'ENTRETENIR AVEC LE PSYEN

Pour vous aider à faire le point, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec le PsyEn au CIO ou dans votre établissement. Ce professionnel est formé aux techniques d'entretien qui permettent de vous accompagner dans votre questionnement. Il est également expert dans la passation et l'interprétation des questionnaires d'intérêts et de personnalité. Enfin, il peut vous informer sur les cursus de l'enseignement supérieur et vous conseiller sur d'éventuelles stratégies à mettre en oeuvre, en fonction de vos choix d'études et de votre profil.

MEMENTO

➘ AVANT L'ENTRETIEN

1. Préparez un document, de préférence sous forme de tableau, que vous apporterez le jour de l'entretien. Vous y indiquerez toutes vos démarches, vos réflexions et vos intentions d'orientation. Rédigez-le comme une sorte de compte-rendu organisé pour faciliter la communication avec votre professeur.
2. Si vous avez des questions sur vos démarches ou des précisions à demander concernant vos recherches, ajoutez-les à votre document.
3. Prenez également du papier et un stylo pour noter les remarques et conseils de votre professeur.
4. Si vous ne savez vraiment pas quoi faire, ne paniquez pas ! Votre professeur vous indiquera les démarches à suivre pour vous aider.

➘ PENDANT L'ENTRETIEN

1. Ne vous censurez-pas ! Votre professeur vous reçoit en entretien en tant qu' « accompagnateur » et non « évaluateur ». Lors de l'entretien d'orientation, votre professeur n'est pas là pour vous juger mais pour vous aider à construire votre projet d'orientation.
2. Essayez d'être clair et concis pour que vous ayez le temps de réfléchir ensemble aux démarches et recherches à poursuivre.
3. Prenez en note les conseils et remarques importantes.
4. Faites un point avec votre professeur à la fin de l'entretien sur ce qui a été dit.

➘ APRÈS L'ENTRETIEN

1. Juste après l'entretien, reportez toutes les idées et conseils qui ont été évoqués lors de l'entretien.
2. Planifiez les démarches qu'il vous reste à faire et notez sur votre agenda la ou les dates du prochain rendez-vous.

ILE-DE-FRANCE onisep

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

Fiches pédagogiques PP Terminale. Février 2018. Directeur de publication : Michel Quéré / Par Délégation : Laurent Hugot/ Responsable de la publication : Virginie Cousin-Douel/ Coordination : Alexia Saveri / Conception et rédaction : Virginie Cousin-Douel, Alexia Saveri, Christine Serin, Sarah Lia / Relecture : Patrick Duris / Maquette et Pao : Sarah Lia, Léa Fuselli. ISBN : 978-2-37542-242-7